

# Allergies alimentaires en érablière



## Saviez-vous que...



Environ **4 %** de la population québécoise souffre d'allergies alimentaires.



Dix aliments sont responsables de plus de **90 %** des réactions allergiques.

# 160

Au Canada, plus de **160** aliments peuvent causer des réactions allergiques.



Une quantité microscopique de l'allergène peut être fatale pour une personne allergique, voire conduire au décès en quelques minutes en absence de traitement adéquat.

## Produits allergènes alimentaires prioritaires au Canada



Noix  
Arachides  
Graines de sésame  
Blé

Œufs  
Lait de vache  
Soya  
Poissons

Crustacés  
Mollusques  
Moutarde  
Sulfites

## Bonnes pratiques

- Lavez-vous les mains fréquemment avec de l'eau et du savon
- N'entrez aucun aliment dans la zone de production (lieu de bouillage près de l'évaporateur)
- Choisissez un antimousse ne contenant aucun allergène

